

# Jij kan van waarde zijn!

---

Indebuurt033 coördineert het welzijns- en vrijwilligerswerk in Amersfoort. We zetten ons in om het 'wij-gevoel' te versterken in buurt, wijk en stad en ondersteunen inwoners op allerlei leefgebieden.

Eén van de belangrijkste leefgebieden is het welzijn van iemand. Wanneer iemand gevoelens van eenzaamheid ervaart of minder zelfredzaam is, dan kan het mentale welzijn van iemand worden aangetast. Naast praktische hulp kan soms ook een andere vorm van ondersteuning

helpen: **persoonlijke aandacht.**



We stimuleren inwoners om voor andere stadsgenoten van betekenis te zijn. Dat kan door bijvoorbeeld het organiseren van een groepsactiviteit of regelmatig bij iemand langs te gaan om samen een kopje koffie te drinken. Ook is het mogelijk om maatje te worden van iemand en je voor langere tijd aan die persoon te verbinden.

## Heb je interesse?

Zondag 17 december bespreken Kim Berends en Anoushka Voors na de dienst graag met jou waar jouw kwaliteiten en interesses liggen om iemand te helpen, zodat we je kunnen matchen aan een passende hulpvraag waar je blij van wordt!

Heb je interesse of vragen maar ben je de 17<sup>e</sup> december niet aanwezig?  
Neem contact op met Kim via: (m) 06 41 54 61 86 of (e) [kim.berends@indebuurt033.nl](mailto:kim.berends@indebuurt033.nl)

---